

بیماری‌های واگیردار

۱. چگونه امروزه تعداد زیادی از بیماری‌های واگیردار کنترل شده‌اند؟
بیماری‌های واگیردار در طی قرن‌های گذشته همواره یکی از تهدیدکننده‌های اصلی سلامت انسان محسوب می‌شده‌اند. گاهی یکی از این بیماری‌ها به سرعت در بین تعداد زیادی از افراد شیوع پیدا می‌کرد و باعث مرگ و میر بالای افراد می‌شد. (امروزه با استفاده از ۱) واکسیناسیون، ۲) رعایت بهداشت فردی، ۳) بهسازی محیط، ۴) بهبود وضع تغذیه و... تعداد زیادی از بیماری‌های واگیردار کنترل شده‌اند) ۱)
اگرچه هنوز شاهد برخی از انواع این بیماری‌ها هستیم.

پاسخ فعالیت ۱: به آن دسته از بیماری‌هایی که در نتیجه یک عامل بیماری‌زا، یا فراورده سمی آن بوجود می‌آید و می‌تواند به صورت مستقیم یا غیر مستقیم از انسان به انسان، از حشرات و حیوانات به انسان، از جانور به جانور و یا از محیط به انسان یا جانوران منتقل شود. راه‌های انتقال و انتشار: ۱- دستگاه گوارش: بیماری اسهال خونی، انگل‌های روده‌ای، وبا، ۲- دستگاه تنفس: سرما خوردگی، آنفلوانزا و کرونا، ۳- از طریق پوست و مخاط: پدیکلوزیس، ۴- دستگاه تناسلی: سوزاک، تبخال تناسلی، زگیل تناسلی، ۵- از طریق خون و ترشحات بدن: هپاتیت و ایدز.

- بیماری‌های واگیردار چیست و راه‌های انتقال و انتشار آنها کدام‌اند؟
- بیماری‌های واگیردار شایع در محل زندگی شما کدام‌اند و چگونه می‌توان از ابتلا به این بیماری‌ها پیشگیری کرد؟ برعهده دانش آموزان عزیز

۲. منظور از بیماری واگیردار چیست؟ مثال بزنید.

۳. چه نگرانی و خطری در ارتباط با بیماری‌های واگیردار وجود دارد؟

۲) (در بیماری‌های واگیردار مانند: هپاتیت، ایدز،

پدیکلوزیس یا آلودگی به شپش سر، آنفلوانزا و...

بیماری از طریق یک عامل بیماری‌زا (ویروس،

باکتری، قارچ و...) به فرد سالم انتقال می‌یابد) ۲

۳) (نگرانی و خطر این دسته از بیماری‌ها در آن است

که می‌توانند باعث همه‌گیری شوند و تعداد زیادی

از افراد جامعه را مبتلا کنند) ۳

بیماری‌های واگیردار را می‌توان براساس شیوه‌های

انتقال و انتشار به پنج دسته طبقه‌بندی کرد:

۴. اهمیت بیماری‌هایی که از طریق دستگاه گوارش منتقل می‌شوند چیست؟ کدام بیماری‌ها از طریق گوارش منتقل می‌شوند؟

۱. بیماری‌هایی که از طریق دستگاه گوارش منتقل می‌شوند

۴) بیش از نیمی از کلیه بیماری‌ها و مرگ‌های کودکان خردسال و نیز بسیاری از مرگ‌ها در افراد بزرگسال

در اثر میکروب‌هایی ایجاد می‌شوند که از طریق غذا، آب و دست‌های آلوده وارد دهان می‌شوند، مانند:

بیماری اسهال خونی، انگل‌های روده‌ای، وبا و... ۴)

۱. برای پیشگیری از ابتلا به بیماری ها و انگل های روده ای رعایت چه نکاتی لازم است؟

برای پیشگیری از ابتلا به بیماری ها و انگل های روده ای رعایت نکات زیر لازم است:

۱. اگر از سالم بودن آب آشامیدنی اطمینان ندارید، حتماً قبل از مصرف آن را بجوشانید.
۲. از مصرف یخ های آماده خودداری کنید مگر مطمئن شوید که از آب سالم تهیه شده است.
۳. از مصرف سبزی های خام و سالادهایی که از شست و شو و ضد عفونی کردن آنها اطمینان ندارید، خودداری کنید.
۴. لازم است قبل از مصرف انواع شیرهای غیراسترلیزه و غیرپاستوریزه، آنها را به مدت ۲۰ دقیقه جوشانند.
۵. از مصرف غذاهای خیابانی که توسط دست فروشان تهیه می شود، خودداری کنید.
۶. قبل از آماده سازی و صرف غذا حتماً دست های خود را با آب و صابون بشوید.
۷. از شست و شوی دست و صورت، ظروف، میوه و سبزی در آب های روان و غیر بهداشتی خودداری کنید.
۸. غذاهایی را بخورید که کاملاً پخته شده باشند.
۹. در صورت شیوع بیماری های روده ای بهتر است از خوردن کاهو و سبزی های خام خودداری کنید (۱).

۲. کدام بیماری ها از طریق دستگاه تنفس منتقل می شوند؟ چگونه این بیماری ها از فرد بیمار به دیگران سرایت می کند؟

۲. بیماری هایی که از طریق دستگاه تنفس منتقل می شوند

- ۲) مهم ترین بیماری های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابند عبارت اند از : سرما خوردگی، آنفلوآنزا و کرونا. در این بیماری ها، ویروس به وسیله قطرات کوچکی که به هنگام عطسه یا سرفه عفونی فرد بیمار در هوا پخش می شود به دیگران سرایت می کند (۲).

● فیلم های نحوه صحیح شستن دست ها، روش های پیشگیری از بیماری های حاد تنفسی (سرما خوردگی، آنفلوآنزا و کرونا) را تماشا کنید.



● به عنوان سفیران سلامت، برنامه ای را برای یادگیری نحوه صحیح شستن دست ها و روش های پیشگیری از بیماری های حاد تنفسی در بین دانش آموزان پایه دهم ارائه دهید.
برعهده دانش آموزان عزیز

بیشتر بدانید

تفاوت آنفلوآنزا با سرماخوردگی		
سرماخوردگی	آنفلوآنزا	علائم بالینی
یک روز یا بیشتر	ندارد	علائم پیش در آمد
تدریجی	ناگهانی	شروع
در بالغین نادر	۳۸/۳ تا ۳۹ درجه سانتی گراد	تب
نادر	ممکن است شدید باشد	سردرد
متوسط	معمولاً وجود دارد و اغلب شدید	درد عضلانی
هرگز	معمولاً وجود دارد	خستگی مفرط
متوسط	ممکن است بیشتر از دو هفته باشد	خستگی / ضعف
گاهی / اغلب	شایع	ناراحتی گلو
معمولاً وجود دارد	گاه گاهی	عطسه
معمولاً وجود دارد	گاه گاهی	التهاب بینی
متوسط و منقطع / مزاحم	معمولاً وجود دارد و خشک	سرفه

یادآوری: سرماخوردگی اغلب نیاز به درمان دارویی و به خصوص آنتی بیوتیک ندارد و با استراحت درمان می شود.

۱. کدام بیماری از طریق پوست و مخاط منتقل می شود؟
۲. پدیکلوزیس چه نوع بیماری است؟

۳. بیماری هایی که از طریق پوست و مخاط منتقل می شوند

- ۱) یکی از شایع ترین بیماری های انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند پدیکلوزیس است. (در بیماری پدیکلوزیس، شپش سر که نوعی انگل پوست بدن انسان است، در ناحیه عقب سر در قسمت گردن و در پشت گوش زندگی می کند و در آنجا تخم می گذارد که با خارش شدید در این نواحی همراه است) (شکل ۱).



شکل ۱. شپش سر می تواند حرکت کند و از افراد مبتلا به افراد سالم پرود و تخم گذاری کند و آنها را نیز آلوده سازد.

• در صورت شیوع بیماری پدیکلوزیس (آلودگی به شپش سر) در محیط شما، چه راه‌هایی را برای

پیشگیری از ابتلا به آن ارائه می‌دهید؟ ↓

۱. راه‌های انتقال پدیکلوزیس (شپش سر) کدامند؟ بهترین راه پیشگیری از ابتلا به این بیماری چیست؟

۱) پدیکلوزیس از راه وسایل شخصی مثل شانه، برس، کلاه، روسری، لباس، وسایل خواب، وسایل سلمانی

و حمام به دیگران منتقل می‌شود. از این رو بهترین راه پیشگیری از ابتلا به این بیماری رعایت بهداشت

فردی و پرهیز از به کارگیری وسایل شخصی دیگران است ۱)

۲. کدام عوامل بیماری‌زا و بیماری‌ها از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شوند؟

۴. بیماری‌هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شوند

۲) عوامل بیماری‌زایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شوند شامل: ویروس‌ها، باکتری‌ها، تک‌یاخته‌ها و

قارچ‌ها هستند که باعث ابتلا به بیماری‌هایی همچون سوزاک، تبخال تناسلی، زگیل تناسلی و... می‌شوند ۲)

متأسفانه بسیاری از افرادی که حامل این بیماری‌ها هستند از عفونت خود اطلاع ندارند و یا به دلیل خجالت

از مراجعه به پزشک خودداری می‌کنند. این بیماری‌ها اغلب با علائم زیر همراه هستند.

۳. بیماری‌هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل

می‌شوند چه علائمی دارند؟

۳) زخم یا ضایعات جلدی (پوستی) در نواحی تناسلی

• ترشح غیرطبیعی (از نظر حجم، رنگ و بو) از مجرای تناسلی

• غدد متورم در ناحیه تناسلی، درد در نواحی پایین شکم

• عفونت‌های غیرمعمول

۴. در صورتی که بیماری‌های تناسلی درمان نشوند چه عوارضی خواهند داشت؟
۵. راه‌های پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های تناسلی چیست؟

• سوزش ادرار ۳)

۴) این بیماری‌ها در صورت درمان نشدن می‌توانند عوارض جدی مانند عقیمی و نازایی، زایمان زودرس،

مرده‌زایی و... برای بیمار به همراه داشته باشند. بنابراین توصیه می‌شود در صورت مواجهه با آنها حتماً به

پزشک مراجعه شود. ۴)

۵) رعایت بهداشت فردی و پایبندی به اصول دینی،^۲ اخلاقی و^۴ خانوادگی تا حد بسیار زیادی از ابتلا به این

بیماری‌ها جلوگیری می‌کند. ۵)

۲. کدام بیماری‌ها از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می‌شوند؟

۵. بیماری‌هایی که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می‌شوند

۲) هپاتیت و ایدز از جمله این بیماری‌ها هستند ۲)

۳. منظور از بیماری هپاتیت چیست؟

— هپاتیت: گاهی به علل مختلف، از جمله آلودگی ناشی از ویروس، کبد التهاب پیدا می‌کند که این امر موجب

وارد آمدن آسیب به کبد و مختل کردن فعالیت آن می‌شود. به این وضعیت بیماری هپاتیت گفته می‌شود ۳) با توجه

۱. انواع هیپاتیت بر اساسی نام گذاری می شوند؟ انواع این بیماری را نام ببرید؟
شایع ترین نوع هیپاتیت؟ احتمال مزمن شدن کدام یک بیشتر است؟

۱) به نوع ویروس آلوده کننده کبد، انواع مختلف هیپاتیت مانند هیپاتیت A، B، C، D، E، G و GB شناخته شده اند
که هیپاتیت B و C شایع ترین آنهاست و احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به هیپاتیت نوع C بیشتر است^۱

• آیا شما در محیط زندگی خود با بیمار مبتلا به هیپاتیت B برخورد داشته اید؟ مشاهدات شما از علائم و عوارض این بیماری چیست؟^۷

• برای جلوگیری از انتقال این بیماری چه راهکارهایی را پیشنهاد می کنید؟

۲. علائم و عوارض ابتلا به بیماری هیپاتیت B را بنویسید. کدام علائم این بیماری با سرماخوردگی شباهت دارد؟

۲) بیماری هیپاتیت «B» از یک سو^۱ می تواند بدون علامت باشد و از سوی دیگر^۲ می تواند علائم بسیار شدید همراه با درگیری شدید کبدی ایجاد نماید. به طور معمول بعد از ورود ویروس به بدن فرد و پس از یک دوره بدون علامت،^۳ علائمی مانند سرماخوردگی مثل ضعف، کسالت، بی اشتها، تب، خستگی، درد عضلات، التهاب مفاصل^۴ و عوارض پوستی در فرد ایجاد می شود (شکل ۲).

اکثر افراد مبتلا به هیپاتیت B بعد از طی مراحل درمان کاملاً بهبود پیدا می کنند ولی در بعضی از افراد این بیماری مزمن شده و باعث مشکلات کبدی می شود.^۲

امروزه برای پیشگیری از ابتلا به بیماری هیپاتیت B می توان از واکسن های آن استفاده کرد ولی در صورت ابتلا، از طریق مشاهده علائم آن، باید در اسرع وقت به پزشک مراجعه کرده و با اتخاذ اقدامات احتیاطی از پخش شدن ویروس و آلوده شدن دیگران جلوگیری نمود.

۳. در صورت ابتلای یکی از اعضای خانواده یا نزدیکان به بیماری هیپاتیت B، برای جلوگیری از انتقال

بیماری به دیگر اعضا، رعایت نکات زیر ضروری است؟

۳) • آزمایش خون اعضا یا نزدیکان و اطمینان از عدم ابتلای آنها به بیماری

• تزریق واکسن



در پوست و چشم

شکل ۲. بیماری هیپاتیت با علائمی به صورت زردی بروز می کند.

- استفاده نکردن از وسایل مشترک با بیمار
- عدم تماس با مایعات و خون بیمار
- عدم تماس با پوست بریده یا زخم شده بیمار
- استفاده نکردن از وسایل تیز و برنده مثل تیغ و ناخن گیر و... متعلق به شخص بیمار) ^۳ص قبل

۱. آیا به هر آلودگی به ویروس اچ آی وی، ایدز می گویند؟ توضیح دهید.

اچ آی وی / ایدز^۱

؟؟؟!!

بیش از سه دهه از شناخت اچ آی وی و بیماری ایدز می گذرد. ^۲ HIV (اچ آی وی) یا همان «سندرم نقص ایمنی اکتسابی»، ویروسی است که با ورود به بدن و ماندگار شدن در آن، در نهایت باعث ایجاد بیماری ایدز در انسان می شود. بنابراین ^۱ (آلودگی با ویروس اچ آی وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است که اغلب مردم آن را با نام ایدز می شناسند، درحالی که ایدز تنها مرحله انتهایی از اچ آی وی است و در صورتی که فرد آلوده به اچ آی وی به موقع و به طور صحیح تحت مراقبت و درمان قرار گیرد، ممکن است تا آخر عمر مبتلا به بیماری ایدز نشود) ^۱

ویروس اچ آی وی خود به خود تولید نمی شود، بلکه می تواند از طریق انسان از فردی به فرد دیگر منتقل شود. برای اینکه بتوانیم اچ آی وی را کنترل کنیم ابتدا لازم است تا با عملکرد ویروس در بدن و سیستم ایمنی بدن آشنا شویم.

فیلم مربوط به «ویروس اچ آی وی با بدن چه کار می کند؟» را ببینید و راجع به موضوعات زیر گفت و گو کنید.



- علائم و نشانه های این بیماری کدام اند و چگونه می توان از خود در برابر ویروس

اچ آی وی محافظت کرد؟

بهترین راه پیشگیری است و اصلی ترین روش پیشگیری در همه بیماری های عفونی از جمله اچ آی وی، آن است که مانع ورود میکروارگانیسم به بدن شویم پس لازم است تا آموزش های لازم را ببینیم.

علائم دونوع اند: اصلی و فرعی

علائم اصلی:

۱- کاهش وزن بیش از ۱۰٪

۲- اسهال مزمن بیش از یک ماه

۳- تب های متناوب یا ثابت بیش از یک ماه

علائم فرعی:

۱- بزرگ شدن عمومی غدد لنفی

۲- سرفه پایدار بیش از یک ماه

۳- عفونت پوستی منتشره همراه با خارش

۴- تبخال عود کننده

۵- برفک دهان

1. Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS)

2. Human Immunodeficiency Virus



۱. این شکل نشانه (مربوط به) چیست؟

شکل ۳. (درمان و حمایت از مبتلایان به ایدز یا اچ آی وی با اطلاع رسانی، پیشگیری و تشخیص زودهنگام انجام می شود) ۱

۲. نقش آنتی بادی ها در بیماری های عفونی مانند اچ آی وی چیست؟ چگونه تولید می شود؟

علائم اچ آی وی / ایدز

۲) آنتی بادی ها مانند یک عامل جستجو، مهاجمان عفونی از جمله باکتری ها و ویروس ها را شناسایی می کنند و به بدن کمک می کنند تا آنها را از بین ببرند. ۳. منظور از دوران پنجره چیست؟

مدتی بعد از ورود اچ آی وی به بدن، گلبول های سفید به نشانه حضور این ویروس، آنتی بادی ترشح می کنند. آنتی بادی هیچ عارضه یا علامتی در بدن ایجاد نمی کند؛ ولی وجود آن با آزمایش قابل تشخیص است (شکل ۴). ۳. از زمان ورود ویروس به بدن تا زمانی که گلبول های سفید آنتی بادی ترشح کنند و سطح آنتی بادی به حد قابل تشخیص برسد، مدتی بین دو هفته و گاهی تا سه ماه طول می کشد. به این مدت زمان، «دوران پنجره» می گویند ۴. دوران پنجره علی رغم اینکه ویروس در بدن فرد هست ولی نتیجه

آزمایش منفی است. چرا؟

۴) زیرا گلبول های سفید هنوز آنتی بادی ترشح نکرده و یا سطح آنتی بادی به حد قابل تشخیص در آزمایشات نرسیده است. ۴

توجه به این نکته بسیار مهم است که در صورت مشکوک بودن فردی به بیماری، هیچگاه وجود یک آزمایش منفی در او به معنی عدم ابتلای وی نیست و لازم است تا فرد مجدداً مورد مشاوره و آزمایش قرار گیرد. امکان انجام مشاوره و آزمایش محرمانه و رایگان اچ آی وی و نیز دسترسی به داروهای ضد ویروس (اچ آی وی)، به صورت رایگان برای تمام بیماران در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری در سراسر کشور فراهم است.

۱. علائم ابتلا ب اچ آی وی و مرحله ایدز کدامند؟ (توجه به فعالیت ۵ ص ۷۲)

با زیاد شدن تعداد ویروس در بدن فرد مبتلا و کم شدن سلول‌های دفاعی در بدن وی، به تدریج علائم اصلی بیماری ظاهر می‌شود. (این علائم متنوع بوده و می‌تواند شامل انواع عفونت‌ها مثل برفک دهانی، سل، عفونت‌های ریوی و... شود. گفتیم که مرحله پیشرفته اچ‌آی‌وی را ایدز می‌نامند که همراه با بیماری‌های مختلف و علائم شدید است و به دلیل سرکوب سیستم ایمنی، عفونت‌های دیگری از جمله بعضی بدخیمی‌ها و سرطان در فرد بروز پیدا می‌کند) ۱



شکل ۴. اچ‌آی‌وی آزمایش تشخیصی اختصاصی دارد و در آزمایش‌های متداول و معمول انجام شده مشخص نمی‌شود.

۲. چه مواردی از رسیدن فرد مبتلا به اچ آی وی به مرحله پیشرفته ایدز جلوگیری و می‌تواند فرد را به یک زندگی عادی برگرداند؟

تاکنون داروی مؤثری که بتواند ویروس را به‌طور کامل از بین ببرد شناخته نشده، اما داروهای مناسبی وجود دارند که می‌توانند تعداد ویروس را در خون به شدت کم کرده و مانع پدید آمدن علائم «مرحله ایدز» شوند. ۲ مراقبت مستمر از مبتلایان به همراه درمان به موقع، می‌تواند در به تعویق انداختن مرحله بیماری بسیار مؤثر باشد و فرد را به یک زندگی عادی برگرداند. ۲

چگونه می‌توانیم از خود در برابر آلوده شدن به اچ آی وی محافظت کنیم؟

بیماری اچ‌آی‌وی مخصوص طبقه، قشر و یا گروه خاصی نیست. این بیماری یک بیماری عفونی است که اگر عامل آن وارد بدن هر کسی شود، فرد را به بیماری مبتلا می‌کند. بنابراین اصلی‌ترین روش پیشگیری در همه بیماری‌های عفونی از جمله اچ‌آی‌وی آن است که مانع ورود میکروارگانیسم به بدن شویم.

- ۱- تماس جنسی با فرد آلوده ۲- خون و فرآورده‌های خونی آلوده
- ۳- استفاده از وسایل نوک تیز و برنده مشترک آلوده ۴- انتقال از مادر مبتلا، به نوزاد در صورت عدم رعایت موارد ایمنی عدم مراجعه به پزشک متخصص و عدم موارد ایمنی در زمان زایمان و زمان شیردهی
- ۵- انتقال در محیط‌های آلوده
- راه‌های انتقال ویروس اچ‌آی‌وی کدام‌اند؟
- برای پیشگیری از ابتلا به ویروس اچ‌آی‌وی چه روش‌هایی را پیشنهاد می‌کنید؟ (توجه به ص ۷۶)
- ۱- پرهیز از مصرف مواد مخدر به خصوص مواد مخدر تزریقی ۲- پایداری به شئون دینی و اخلاقی
- ۳- رعایت احتیاط‌های معمول و لازم در مواجهه با افراد مبتلا
- ۴- پرهیز از اقداماتی که منجر به سوراخ شدن پوست می‌شود مانند حجامت غیراستریل، خالکوبی و ...
- ۵- پرهیز از استفاده از وسایل نوک تیز و برنده به طور مشترک ۶- اطمینان از انجام استریل خدمات دندان پزشکی
- ۷- پرهیز از حضور در موقعیت‌های خطرآفرین ۸- تقویت مهارت‌های برخورد قاطعانه و نه گفتن هنگام مواجهه با درخواست‌های ناپجا
- ۹- کنار گذاشتن افرادی که ما را در معرض رفتارهای پرخطر قرار می‌دهند و تقویت بیشتر روابط خانوادگی.

تصاویر زیر برخی از راه‌های انتقال ویروس اچ‌آی‌وی را نشان می‌دهد.

۱. هر یک از شکل‌های زیر مربوط به کدام روش انتقال ویروس اچ‌آی‌وی است؟



شکل ۵. برخی از راه‌های انتقال ویروس اچ‌آی‌وی

۲. دو راه اصلی پیشگیری از انتقال اچ‌آی‌وی کدامند؟ ۳. چرا یکی از راه‌های مهم پیشگیری از انتقال اچ‌آی‌وی، اقدام برای درمان افراد مبتلاست؟

۲) عدم استفاده از سرنگ و سرسوزن مصرف شده و پرهیز از رفتارهای جنسی پرخطر دو راه اصلی

پیشگیری از انتقال اچ‌آی‌وی است. ۳) یکی دیگر از راه‌های مهم پیشگیری نیز، اقدام برای درمان افراد

مبتلاست، ۳) زیرا مصرف دارو به کاهش ویروس اچ‌آی‌وی در خون و ترشحات جنسی منجر می‌شود که

در این صورت، تماس اتفاقی با خون و ترشحات فرد مبتلا، منجر به انتقال ویروس به دیگری نخواهد شد. ۳)

۴) از آنجا که ویروس اچ‌آی‌وی تنها در گلبول‌های سفید قادر به ادامه حیات است و گلبول سفید هم فقط در

خون و ترشحات جنسی وجود دارد لذا ویروس اچ‌آی‌وی از طریق تماس‌های عادی ~~هیچ‌وقت~~ منتقل نمی‌شوند. ۴)

۶) • کار کردن با یکدیگر و زندگی دسته جمعی، هم صحبت شدن و معاشرت‌های اجتماعی یا تماس روزمره

با مبتلا؛ شامل هم سفر شدن، هم کلاس بودن و نشستن در کنار یکدیگر

• روابط عادی اجتماعی مثل سوار شدن در اتوبوس و تاکسی و استفاده از تلفن‌های عمومی

• غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از قاشق و چنگال، لیوان و وسایل و ظروف غذا خوری

• اشک و بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه)

• استفاده از سرویس‌های بهداشتی مشترک مثل حمام، توالی و استخرهای مشترک

• توسط حیوانات، حشرات (پشه) و یا نیش آنها ۶)

منتقل نمی‌شوند، بنابراین نیازی به جداسازی افراد مبتلا به ویروس اچ‌آی‌وی نیست و زندگی در کنار این

افراد و یا اشتغال و تحصیل در کنار آنها خطری برای دیگران محسوب نمی‌شود.

۵. چرا ویروس اچ‌آی‌وی از طریق تماس‌های عادی منتقل نمی‌شود؟ (چرا نیازی به جداسازی افراد مبتلا به ویروس اچ‌آی‌وی

نیست و زندگی در کنار این افراد و یا اشتغال و تحصیل در کنار آنها خطری برای دیگران محسوب نمی‌شود؟)

عروبروس اچ‌آی‌وی از چه راه‌هایی قابل انتقال نیست؟

• فیلم «من سارا هستم» را ببینید.



• تصور کنید شما با چنین فردی روبه‌رو شده‌اید، با او چه برخوردی می‌کنید؟ چرا؟

به عنوان یک بیمار با او برخورد نموده و از پیش داوری، مبنی بر بدکار بودن او پرهیز می‌نماییم و او را به واحد بیماری‌های مراکز بهداشت شهرستان خود ارجاع می‌دهیم. زیرا با برخورد نامناسب نه تنها فرد بیمار را نجات نمی‌دهیم، بلکه از نظر روانشناسی فرد بیمار را تحریک کرده تا در اثر عصبی شدن افراد سالم را بیمار نماید و باعث انتقال بیماری خود از روی لجاجت گردد.

۱. برای پیشگیری از بیماری ایدز رعایت موارد ^{چه} توصیه می‌شود؟ (توجه به ص ۷۴)
- ۱) پرهیز از مصرف مواد مخدر به خصوص مواد مخدر تزریقی
 ۲. پایبندی به شئون دینی و اخلاقی
 ۳. رعایت احتیاط‌های معمول و لازم در مواجهه با افراد مبتلا
 ۴. پرهیز از اقداماتی که منجر به سوراخ شدن پوست می‌شود مانند حجامت غیر استریل، خالکوبی و ...
 ۵. پرهیز از استفاده از وسایل نوک تیز و برنده به طور مشترک
 ۶. اطمینان از انجام استریل خدمات دندان پزشکی
 ۷. پرهیز از حضور در موقعیت‌های خطرآفرین
 ۸. تقویت مهارت‌های برخورد قاطعانه و نه گفتن هنگام مواجهه با درخواست‌های نابجا
 ۹. کنار گذاشتن افرادی که ما را در معرض رفتارهای پرخطر قرار می‌دهند و تقویت بیشتر روابط خانوادگی

صفحه	درس ۷: بیماری های واگیر صفحه ۶۷ - ۷۶	بارم دی ماه = ۳
۶۷	چهار مورد از راه های کنترل بیماری های واگیردار را بنویسید . (۱۰/۹۹خارج- ۱۴۰۱/۱۰خارج- ۱۴۰۱/۱۰) واکسیناسیون- رعایت بهداشت فردی- بهسازی محیط- بهبود وضع تغذیه	
۶۷	امروزه با استفاده از واکسیناسیون، تعدادی از بیماری های واگیردار کنترل شده اند. (۱۰/۱۴۰۰خارج)	درست
۶۷	بیماری واگیردار را تعریف کنید . بیماری از طریق یک عامل بیماری زا به فرد سالم انتقال می یابد.	
۶۷	در بیماری های واگیردار، بیماری از طریق یک عامل..... (ویروس، باکتری، قارچ) به فرد سالم انتقال می یابد. (۳/۹۹خارج)	بیماری زا
۶۷	علت نگرانی و خطر در مورد بیماری های واگیردار چیست ؟ (۱۰/۹۸- ۱۴۰۰/۶) در آن است که باعث همه گیری شوند و تعداد زیادی از افراد جامعه را مبتلا کنند.	
۶۷	نگرانی و خطر بیماری های در آن است که می توانند تعداد زیادی از افراد جامعه را مبتلا کنند. (۶/۱۴۰۲)	واگیر دار
۶۷	بیماری های واگیردار را می توان بر اساس شیوه های (انتقال / درمان) به پنج دسته طبقه بندی کرد . (۱۰/۹۸)	انتقال
۶۷	از طریق دستگاه گوارش : اسهال خونی - انگل های روده ای - وبا از طریق دستگاه تنفس : آنفولانزا- سرماخوردگی - کرونا از طریق پوست و مو : پدیکلوزیس(شپش) از طریق دستگاه تناسلی : سوزاک ، تبخال تناسلی ، زگیل تناسلی از طریق خون و ترشحات بدن : هپاتیت -ایدز	راه های انتقال بیماری واگیر
	بیماری هایی که از طریق دستگاه گوارش منتقل می شوند	
۶۷	بیش از نیمی از بیماری ها و مرگ های کودکان خردسال در اثر میکروب هایی ایجاد می شوند که از طریق دستگاه منتقل می شوند . (۶/۱۴۰۱)	گوارش
۶۷	اسهال خونی از بیماری هایی است که از طریق دستگاه (تناسلی - گوارش) منتقل می شود. (۶/۹۸)	گوارش
۶۸	برای پیشگیری از ابتلا به بیماری ها و انگل های روده ای چه نکاتی را باید رعایت کرد ؟ ۱. اگر از سالم بودن آب آشامیدنی اطمینان ندارید ، حتماً قبل از مصرف آن را بجوشانید. ۲. از مصرف یخ های آماده خودداری کنید مگر مطمئن شوید که از آب سالم تهیه شده است. ۳. از مصرف سبزی های خام و سالاد هایی که از شست وشو و ضدعفونی کردن آنها اطمینان ندارید، خودداری کنید. ۴. لازم است قبل از مصرف انواع شیرهای غیراسترلیزه و غیرپاستوریزه، آنها را به مدت ۲۰ دقیقه جوشانند. ۵. از مصرف غذا های خیابانی که توسط دست فروشان تهیه می شود، خودداری کنید. ۶. قبل از آماده سازی و صرف غذا حتماً دست های خود را با آب و صابون بشویید. ۷. از شست وشوی دست و صورت، ظروف، میوه و سبزی در آب های روان و غیربهداشتی خودداری کنید. ۸. غذاهایی را بخورید که کاملاً پخته شده باشند. ۹. در صورت شیوع بیماری های روده ای بهتر است از خوردن کاهو و سبزی های خام خودداری کنید.	
	بیماری هایی که از طریق دستگاه تنفس منتقل می شوند	
۶۸	مهم ترین بیماری های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابند ، سرماخوردگی و می باشند . (۳/۹۸)	آنفولانزا
۶۸	یک مورد از مهم ترین بیماری های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابند را نام ببرید. (۳/۹۸خارج- ۱۰/۱۴۰۰خارج) سرما خوردگی- آنفلوانزا	
۶۸	بیماری آنفلوانزا چگونه به دیگران سرایت می کند ؟ توضیح دهید . (۳/۹۹ ادبیات) در این بیماری ، ویروس به وسیله قطرات کوچکی (۲۵/۰) که به هنگام عطسه و سرفه عفونی فرد بیمار در هوا پخش می شود به دیگران سرایت می کند.(۲۵/۰)	
۶۸	راه انتقال بیماری کرونا کدام دستگاه بدن می باشد؟ (۱۰/۱۴۰۲)	دستگاه تنفس
۶۸	در بیماری آنفلوانزا برخلاف کرونا ویروس از طریق عطسه یا سرفه عفونی به دیگران سرایت می کند. (۶/۱۴۰۲)	نادرست
	بیماری هایی که از طریق پوست و مخاط منتقل می شوند	
۶۹	پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماری های (انگلی - ویروسی) می باشد. (۶/۹۸)	انگلی
۶۹	پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماری های(انگلی / ویروسی / باکتریایی) است که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند. (۱۰/۱۴۰۲- ۱۰/۹۹خارج)	انگلی
۶۹	یکی از شایع ترین بیماری های انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند است . (۳/۹۹)	پدیکلوزیس
۶۹	بیماری پدیکلوزیس از چه طریقی به دیگران سرایت می کند ؟ (۶/۹۹)	پوست و مو (۵/نمره)

۶۹	پدیكلوزيس نوعی بیماری انگلی است که از طریق (پوست / آب آلوده / سرفه عفونی) به دیگران سرایت می کند. (۱۴۰۳/۱۰)	پوست
۶۹	در پدیكلوزيس عامل بیماری از طریق عطسه یا سرفه عفونی منتقل می شود. (۱۴۰۱/۶)	نادرست
۶۹	بیماری پدیكلوزيس (شپش سر) چگونه منتقل می شود؟ (۹۸/۳ خارج) از راه وسایل شخصی مثل برس، کلاه، روسری، لباس، وسایل خواب، وسایل سلمانی و حمام	
۶۹	در بیماری پدیكلوزيس، انگل شپش سر دقیقاً در کدام قسمت های بدن انسان زندگی می کند؟ (دو مورد) (۱۴۰۰/۱۰ - ۱۴۰۱/۶) عقب سر در قسمت گردن (۰/۲۵) و در پشت گوش (۰/۲۵)	
۶۹	عامل بیماری زای شکل مقابل، در کدام نواحی عقب سر زندگی می کند؟ (۱۴۰۴/۶) در قسمت گردن و در پشت گوش	
۷۰	بهترین راه پیشگیری از ابتلا به پدیكلوزيس را بنویسید. (۹۷/۱۰) رعایت بهداشت فردی - پرهیز از به کارگیری وسایل شخصی دیگران	
	بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند	
۷۰	کدام بیماری از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شود؟ (۹۹/۳) ۱- اسهال خونی ۲- سوزاک اسهال خونی	
۷۰	بیماری سوزاک از طریق دستگاه منتقل می شود. (۱۴۰۰/۳) بیماری سوزاک جزء بیماری هایی است که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود. (۱۴۰۱/۶ خارج)	تناسلی نادرست
۷۰	دو مورد از علائم بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند را بنویسید. (۱۴۰۱/۳ خارج) ۱- زخم یا ضایعات جلدی (پوستی) در نواحی تناسلی ۲- ترشح غیرطبیعی (از نظر حجم، رنگ و بو) از مجرای تناسلی ۳- غدد متورم در ناحیه تناسلی، درد در نواحی پایین شکم ۴- عفونت های غیرمعمول ۵- سوزش ادرار	
۷۰	کدام یک از علائم زیر مربوط به بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند، نیست؟ (۱۴۰۴/۳) گزینه ۱ (زخم های بدون بهبود)	
۶۳	۱) زخم های بدون بهبود ۲) سوزش ادرار ۳) عفونت های غیرمعمول ۴) درد در نواحی پایین شکم	
۷۰	مرده زایی از عوارض جدی بیماری های منتقله از طریق است. (۱۴۰۰/۱۰) عقیمی و نازایی می تواند از عوارض درمان نشدن بیماری های منتقله از طریق باشد. (۱۴۰۰/۱۰ خارج) در صورت درمان نشدن بیماری های منتقله از طریق کدام دستگاه بدن عوارضی همچون عقیمی و نازایی ایجاد می شود؟ (۱۴۰۲/۶) دستگاه تناسلی یکی از عوارض جدی بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شود، مرده زایی می باشد. (۱۴۰۱/۶) یک مورد از عوارض جدی ناشی از درمان نشدن بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند را بنویسید. (۱۴۰۰/۳ - ۹۹/۶ - ۹۸/۱۰ - ۹۹/۱۰ - ۹۸/۱۰ خارج) عقیمی و نازایی - زایمان زودرس - مرده زایی	دستگاه تناسلی دستگاه تناسلی درست
	بیماری هایی که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شوند	
	هپاتیت	
۷۰	دو نمونه از بیماری هایی که از طریق خون و ترشحات بدن انتقال می یابند را بیان کنید. (۹۹/۱۰ خارج) هپاتیت - ایدز	
۷۰	بیماری هپاتیت چگونه به وجود می آید؟ (۹۹/۳) گاهی به علل مختلف، از جمله آلودگی ناشی از ویروس (۰/۲۵) کبد التهاب پیدا می کند (۰/۲۵) که این امر موجب وارد آمدن آسیب به کبد و مختل کردن فعالیت آن می شود. (۰/۲۵) به این وضعیت، بیماری هپاتیت گفته می شود.	
۷۰	راه انتقال کدام یک متفاوت است؟ (۱۴۰۰/۱۰) گزینه ۱: هپاتیت	
۷۰	۱) هپاتیت ۲) بیماری انگل های روده ای ۳) وبا ۴) اسهال خونی در بیماری هپاتیت، کدام اندام التهاب پیدا می کند و فعالیت آن مختل می شود؟ (۱۴۰۱/۳) کبد	
۷۱	از انواع هپاتیت، دو مورد از شایع ترین آن ها را نام ببرید. (۱۴۰۰/۶) هپاتیت B و C	
۷۱	کدام یک از انواع هپاتیت شایع تر است؟ (۱۴۰۰/۳) الف) A و B ب) B و C ج) C و D د) E و G	

۷۱	احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به هپاتیت نوع (B – C) بیشتر است . (۱۴۰۱/۶)	C
۷۱	احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان هپاتیت نوع بیشتر است. (۱۴۰۱/۶-۹۹/۱۰)	C
۷۱	بیماری (هپاتیت B/ دیابت نوع دوم/ سوزاک) می تواند بدون علامت باشد و در صورت بروز علائم بسیار شدید، نشان دهنده درگیری شدید کبدی در فرد است. (۱۴۰۳/۶)	۱ (A) ۲ (B) ۳ (C) ۴ (D)
۷۱	هپاتیت B حتی با تشخیص زود هنگام هم در اکثر افراد قابل درمان نیست. (۱۴۰۴/۶)	نادرست
۷۱	زمانی که هپاتیت B به صورت مزمن در آید، چه عوارض بعدی را می تواند به دنبال داشته باشد؟ (۹۹/۳ ادبیات-۱۴۰۱/۳ خارج)	باعث مشکلات کبدی می شود.
۷۱	برای پیشگیری از ابتلا به بیماری (دیابت نوع دو – هپاتیت B) می توان واکسن آن استفاده کرد. (۱۴۰۰/۱۰)	هپاتیت B
۷۱	برای پیشگیری از ابتلا به بیماری (هپاتیت B – هپاتیت A) می توان واکسن آن استفاده کرد. (۱۴۰۰/۱۰ خارج)	هپاتیت B
۷۱	شکل ۲: کدام بیماری است که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود و به صورت زردی بروز می کند؟ (۱۴۰۱/۶)	هپاتیت
۷۱	در صورت ابتلا یکی از اعضای خانواده یا نزدیکان به بیماری هپاتیت B، برای جلوگیری از انتقال بیماری به دیگر اعضا، رعایت چه نکاتی ضروری است ؟ (۹۸/۳-۹۹/۶-۱۴۰۲/۶)	۱- آزمایش خون اعضا یا نزدیکان و اطمینان از عدم ابتلای آنها به بیماری ۲- تزریق واکسن ۳- استفاده نکردن از وسایل مشترک با بیمار ۴- عدم تماس با مایعات و خون بیمار ۵- عدم تماس با پوست بریده یا زخم شده بیمار ۶- استفاده نکردن از وسایل تیز و برنده مثل تیغ و ناخن گیر و ...متعلق به شخص بیمار
۷۲ و ۷۶	اقداماتی مانند، حمامت غیراستریل و خالکوبی می تواند منجر به انتقال ویروس هپاتیت گردد. (۱۴۰۳/۳)	صفحه ۷۲ و ۷۶ درست
	ایدز	
۷۲	ویروس نقص ایمنی انسانی که سبب بیماری عفونی می شود، چه نام دارد ؟ (۹۸/۳)	HIV
۷۲	عامل بیماری ایدز چه نام دارد ؟ (۱۴۰۰/۱۰)	ویروس اچ آی وی
۷۲	آلودگی با ویروس اچ آی وی یک بیماری عفونی غیرقابل کنترل است. (۱۴۰۱/۳ خارج)	نادرست
۷۳	شکل ۳: درمان و حمایت از مبتلایان به ایدز یا اچ آی وی با و انجام می شود.	
۷۳	شکل ۳: درمان و حمایت از مبتلایان به ایدز یا HIV با اطلاع رسانی، و تشخیص زودهنگام انجام می شود. (۱۴۰۴/۳)	پیشگیری
۷۳	 مانند یک عامل جستجو، مهاجمان عفونی از جمله باکتری ها و ویروس ها را شناسایی می کنند و به بدن کمک می کنند تا آنها را از بین ببرند.	آنتی بادی ها
۷۳	مدتی بعد از ورود اچ آی وی به بدن، گلبول های سفید به نشانه حضور این ویروس، ترشح می کنند.	آنتی بادی
۷۳	مرحله انتهایی و پیشرفته از HIV را می نامند . (۹۸/۳ خارج- ۹۹/۳ ادبیات)	ایدز
۷۳	«دوران پنجره» در بیماری ایدز به چه معناست؟ (۱۴۰۳/۶)	از زمان ورود ویروس به بدن (۰/۲۵) تا زمانی سطح آنتی بادی به حد قابل تشخیص برسد، (۰/۲۵) دوران پنجره این بیماری محسوب می شود. یا: مدت زمانی که علی رغم حضور ویروس در بدن (۰/۲۵) نتیجه آزمایش منفی (۰/۲۵) است.
۷۳	در بیماری ایدز، دوران پنجره، مدتی بین و گاهی تا طول می کشد.	دو هفته - سه ماه
۷۳	چرا در دوران پنجره نتیجه آزمایش HIV منفی است ؟ (۱۴۰۱/۳)	چون سطح آنتی بادی تولید شده (۰/۲۵) به حد قابل تشخیص نرسیده است. (۰/۲۵)
۷۳	در فرد آلوده به اچ آی وی (HIV) در دوران پنجره، نتیجه آزمایش آنتی بادی مثبت است. (۹۹/۳)	نادرست
	در بیماری ایدز، در دوران علیرغم اینکه ویروس در بدن فرد وجود دارد، نتایج آزمایش منفی است. (۱۴۰۲/۳)	منفی
	در دوران پنجره، ویروس اچ آی وی در بدن فرد هست ولی نتیجه آزمایش (منفی / مثبت) است . (۹۸/۱۰)	منفی
	نتیجه آزمایش فرد در دوران پنجره چه خواهد بود ؟ (۱۴۰۰/۱۰)	منفی
۷۴	با توجه به تصویر روبه رو به پرسش زیر پاسخ مناسب دهید. (۱۴۰۳/۶)	
۷۲	این بیماری واگیردار است یا غیرواگیر ؟ واگیردار	
۷۴	شکل ۴: اچ آی وی آزمایش تشخیصی اختصاصی دارد و در آزمایش های متداول و معمول انجام شده مشخص نمی شود. (۱۴۰۲/۶)	درست



۷۴	شکل ۴: اچ آی وی با آزمایش های متداول و معمول مشخص می شود و نیاز به آزمایش تشخیصی اختصاصی ندارد. (۱۴۰۲/۳) نادرست
۷۴	چه زمانی علایم اصلی بیماری ایدز ظاهر می شود؟ با زیاد شدن تعداد ویروس در بدن فرد مبتلا و کم شدن سلول های دفاعی در بدن وی، به تدریج علایم اصلی بیماری ظاهر می شود.
۷۴	علایم ایدز را بنویسید. این علایم متنوع بوده و می تواند شامل انواع عفونت ها مثل برفک دهانی، سل، عفونت های ریوی و ... شود .
۷۴	در بیماری ایدز به دلیل سرکوب سیستم، عفونت های دیگری در فرد بروز پیدا می کند. (۹۹/۶-۱۴۰۱/۶ خارج) ایمنی
۷۴	برای عبارت زیر یک دلیل علمی بنویسید . «در بیماری ایدز، بعضی بدخیمی ها و سرطان در فرد بروز پیدا می کند.» (۱۴۰۱/۶) یا: چرا مرحله پیشرفته اچ آی وی (ایدز) همراه با بیماری های مختلف از جمله بدخیمی ها و سرطان است؟ (۱۴۰۱/۱۰ خارج) یا: چرا در بیماری ایدز احتمال ابتلا به سرطان بیشتر است؟ (۱۴۰۱/۳ خارج) یا: دلیل ایجاد برخی از بدخیمی ها و سرطان ها در بیماری ایدز چیست؟ (۱۴۰۴/۶) به دلیل سرکوب سیستم ایمنی
۷۴	در رابطه با بیماری ایدز به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) آیا تاکنون داروی مؤثری که بتواند ویروس را به طور کامل از بین ببرد، شناخته شده است؟ (۱۴۰۴/۳) خیر ب) چه مواردی می تواند در به تعویق انداختن « مرحله بیماری » بسیار مؤثر باشد و فرد را به یک زندگی عادی برگرداند؟ (۱۴۰۴/۳) مراقبت مستمر از مبتلایان (۰/۲۵) به همراه درمان به موقع (۰/۲۵)
۷۴	در حال حاضر داروهای مناسبی که بر علیه ایدز وجود دارند، چه نقشی را ایفا می کنند؟ (۱۴۰۱/۶ خارج) می توانند تعداد ویروس را در خون به شدت کم کرده و مانع پدید آمدن علایم « مرحله ایدز » شوند .
۷۴	اصلی ترین روش پیشگیری در همه بیماری های عفونی از جمله اچ آی وی چیست ؟ (۹۹/۶-خارج-۹۸/۳) باید مانع ورود میکروارگانیسم به بدن شویم.
۷۴	اصلی ترین روش پیشگیری در همه بیماری های عفونی این است که مانع ورود به بدن شویم. (۱۴۰۳/۶) (میکروارگانیسم) یا (میکروب)
۷۵	شکل ۵: راه های انتقال ویروس HIV را نام ببرید . (۹۸/۶) ۱- دریافت خون و فرآورده های خونی آلوده ۲- اشتغال در محیط های آلوده ۳- تزریق با وسایل مشترک ۴- بارداری و شیردهی مادر مبتلا به بیماری
۷۵	شکل ۵: با توجه به تصویر روبه رو به پرسش زیر پاسخ مناسب دهید. (۱۴۰۳/۶) سه روش انتقال این بیماری در مردان را بنویسید. دریافت خون و فرآورده های خونی آلوده - اشتغال در محیط های آلوده - تزریق با وسایل مشترک
۷۵	شکل ۵: تصاویر زیر کدام راه انتقال ویروس اچ آی وی را نشان می دهد؟ (۹۹/۳ خارج) الف) دریافت خون و فرآورده های خونی آلوده ب) بارداری و شیردهی مادر مبتلا به بیماری
	
	
۷۰	بهترین راه پیشگیری از ابتلا به هر یک از بیماری های زیر را بنویسید . (۹۷/۱۰) الف) پدیکلوزیس: رعایت بهداشت فردی - پرهیز از به کارگیری وسایل شخصی دیگران ب) ایدز: عدم استفاده از سرنگ و سرسوزن مصرف شده - پرهیز از رفتارهای جنسی پرخطر
۷۵	دو راه اصلی پیشگیری از انتقال اچ آی وی (HIV) را بنویسید . (۹۹/۳-۱۴۰۰/۱۰) عدم استفاده از سرنگ و سرسوزن مصرف شده - پرهیز از رفتارهای جنسی پرخطر
۷۵	چرا مصرف دارو در افراد مبتلا به ایدز به پیشگیری از انتقال اچ آی وی به افراد دیگر کمک می کند؟ (۱۴۰۲/۱۰) یا: چرا پس از اقدام برای درمان افراد مبتلا به ایدز، تماس اتفاقی با خون و ترشحات این افراد منجر به انتقال ویروس به دیگری نخواهد شد؟ (۱۴۰۰/۳) زیرا مصرف دارو به کاهش ویروس اچ آی وی در خون و ترشحات جنسی منجر می شود.
۷۵	ویروس HIV تنها در (گلبول قرمز / پلاکت / گلبول سفید) قادر به ادامه حیات است. (۱۴۰۱/۱۰) ویروس اچ آی وی در کدام سلول های بدن ما، قادر به ادامه حیات است؟ (۱۴۰۱/۱۰ خارج) ویروس اچ آی وی تنها در گلبول های سفید قادر به ادامه حیات است. (۹۹/۳ خارج) ویروس اچ آی وی در کدام نوع از سلول های خونی ادامه حیات می دهد؟ (۱۴۰۴/۶) گلبول سفید گلبول سفید درست گلبول های سفید
۷۵	ویروس HIV از چه راه هایی منتقل نمی شود؟ ۱- کار کردن با یکدیگر و زندگی دسته جمعی، هم صحبت شدن و معاشرت های اجتماعی یا تماس روزمره با مبتلا؛ شامل هم سفر شدن، هم کلاس بودن و نشستن در کنار یکدیگر ۲- روابط عادی اجتماعی مثل سوار شدن در اتوبوس و تاکسی و استفاده از تلفن های عمومی ۳- غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از قاشق و چنگال، لیوان و وسایل و ظروف غذاخوری

	۴- اشک و بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه) ۵- استفاده از سرویس های بهداشتی مشترک مثل حمام ، توالت و استخرهای مشترک توسط حیوانات، حشرات (پشه) و یا نیش آنها	
۷۵	چند مورد سبب انتقال ویروس اچ آی وی به فرد سالم نمی شود؟ (۱۴۰۳/۱۰) گزینه ۳ (مورد) و گزینه ۴ (مورد) هردو صحیح است. * اشتغال در محیط های آلوده * استفاده از سرویس بهداشتی مشترک * نیش حشرات * عطسه (۱) ۱ (۲) ۲ (۳) ۳ (۴) ۴	
۷۵	ویروس اچ آی وی ، از کدام راه زیر منتقل نمی شود؟ (۱۴۰۱/۳) ۱- استفاده از سرویس های بهداشتی مشترک ۲- عطسه و سرفه ۳- نیش حشرات ، مانند پشه ۴- همه موارد	گزینه ۴
۷۵	ویروس اچ آی وی از طریق اشک و بزاق منتقل می شود. (۹۹/۶) ویروس اچ آی وی از طریق استفاده از استخرهای مشترک منتقل می شود. (۹۹/۱۰) ویروس اچ آی وی از طریق حشرات (پشه) و یا نیش آن ها منتقل نمی شود. (۹۹/۳) خارج	نادرست نادرست درست
۷۵	ویروس اچ آی وی از کدام طریق منتقل می شود؟ (۱۴۰۰/۱۰) خارج (۱) رابطه عادی اجتماعی مثل سوار شدن در اتوبوس (۲) اشک و بزاق و از راه هوا (۳) بارداری مادر مبتلا به بیماری (۴) استخرهای مشترک	گزینه ۳
۷۵	زندگی در کنار افراد مبتلا به ویروس اچ آی وی خطری برای دیگران محسوب نمی شود. دلیل علمی آن را بنویسید. (۱۴۰۰/۶) زیرا ویروس اچ آی وی از طریق تماس های عادی مانند کار کردن با یکدیگر ، خوردن ، آشامیدن و منتقل نمی شود .	
۷۵	برای عبارت زیر دلیل علمی بنویسید. (۹۸/۱۰) «ویروس HIV از طریق اشک و بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه) منتقل نمی شود.» از آنجا که ویروس HIV تنها در گلبول های سفید قادر به ادامه حیات است و گلبول سفید هم فقط در خون و ترشحات جنسی وجود دارد لذا ویروس اچ آی وی از طریق تماس های عادی منتقل نمی شود .	
۷۵	چرا پس از اقدام برای درمان افراد مبتلا به ایدز، تماس اتفاقی با خون و ترشحات این افراد منجر به انتقال ویروس به دیگری نخواهد شد؟ (۱۴۰۰/۳) زیرا مصرف دارو (۰/۲۵) به کاهش ویروس اچ آی وی (۰/۲۵) در خون و ترشحات جنسی منجر می شود .	
۷۶	برای پیشگیری از ایدز چه نکاتی را باید رعایت کرد ؟ ۱. پرهیز از مصرف مواد مخدر به خصوص مواد مخدر تزریقی ۲. پابندی به شئون اخلاقی ۳. رعایت احتیاط های معمول و لازم در مواجهه با افراد مبتلا ۴. پرهیز از اقداماتی که منجر به سوراخ شدن پوست می شود مانند حجامت غیر استریل، خالکوبی و ... ۵. پرهیز از استفاده از وسایل نوک تیز و برنده به طور مشترک ۶. اطمینان از انجام استریل خدمات دندان پزشکی ۷. پرهیز از حضور در موقعیت های خطر آفرین ۸. تقویت مهارت های برخورد قاطعانه و نه گفتن هنگام مواجهه با درخواست های نابجا ۹. کنار گذاشتن افرادی که ما را در معرض رفتارهای پرخطر قرار می دهند و تقویت بیشتر روابط خانوادگی	
۷۱	کدام یک از نظر <u>درستی</u> یا <u>نادرستی</u> با سایر گزینه ها متفاوت است؟ (۱۴۰۱/۱۰) (۱) امروزه برای پیشگیری از ابتلا به همه انواع هپاتیت، از واکسن استفاده می شود. (۲) پدیکلوزیس از شایع ترین بیماری های انگلی است. (۳) پابندی به اصول دینی، اخلاقی و خانوادگی می تواند تا حد زیادی از ابتلا به بیماری سوزاک جلوگیری کند. (۴) احتمال مزمن شدن بیماری در هپاتیت نوع C بیشتر است.	گزینه ۱
۶۹		
۷۰		
۷۱		
۶۷	هریک از عبارات زیر مربوط به کدام یک از بیماری های مقابل است؟ (وبا - ایدز - هپاتیت - سوزاک) (۱۴۰۳/۱۰) (الف) متنوع ترین بیماری واگیردار: هپاتیت (ب) سوزش ادرار: سوزاک (پ) سرکوب سیستم ایمنی: ایدز (ت) عامل مرگ بیش از نیمی از کودکان خردسال: وبا	
۶۷	راه انتقال هر یک از بیماری های واگیردار زیر را تعیین کنید. (۱۴۰۱/۱۰) خارج پدیکلوزیس: پوست و مخاط وبا: گوارش کرونا: تنفس هپاتیت: خون و ترشحات بدن	
۶۷	هر یک از بیماری های واگیردار زیر از طریق کدام دستگاه یا قسمت بدن منتقل می شوند؟ (۹۹/۳) خارج (الف) وبا: دستگاه گوارش (ب) آنفولانزا: دستگاه تنفس (ج) سوزاک: دستگاه تناسلی (د) هپاتیت: از راه خون و ترشحات بدن	

جدول زیر در رابطه با برخی از بیماری های واگیردار و روش انتشار آن ها است. هر یک از موارد سمت راست با یکی از عبارت های سمت چپ ارتباط منطقی دارد. شماره مربوط به عبارت مناسب را در برگه پاسخ بنویسید. (۹۹/۳) <table border="1" data-bbox="453 163 1064 383"> <tr> <th>عبارت ها</th><th>موارد</th></tr> <tr> <td>الف. اسهال خونی</td><td>۱) دستگاه تناسلی</td></tr> <tr> <td>ب. سوزاک</td><td>۲) خون و ترشحات بدن</td></tr> <tr> <td>ج. پدیکلوزیس</td><td>۳) دستگاه گوارش</td></tr> <tr> <td></td><td>۴) پوست و مو</td></tr> </table> پاسخ: الف: ۳ ب: ۱ ج: ۴	عبارت ها	موارد	الف. اسهال خونی	۱) دستگاه تناسلی	ب. سوزاک	۲) خون و ترشحات بدن	ج. پدیکلوزیس	۳) دستگاه گوارش		۴) پوست و مو	۶۷ ۷۰ ۶۹								
عبارت ها	موارد																		
الف. اسهال خونی	۱) دستگاه تناسلی																		
ب. سوزاک	۲) خون و ترشحات بدن																		
ج. پدیکلوزیس	۳) دستگاه گوارش																		
	۴) پوست و مو																		
جدول زیر در رابطه با بیماری های واگیردار است. هر یک از موارد ستون «A» با یکی از موارد ستون «B» ارتباط منطقی بیشتری دارد. شماره آنها را پیدا کنید و در پاسخ برگ بنویسید. (دو مورد در ستون «B» اضافه است) (۱۴۰۳/۳) <table border="1" data-bbox="443 515 940 822"> <tr> <th>ستون «A»</th><th>ستون «B»</th></tr> <tr> <td>الف) وبا</td><td>۱. سرکوب سیستم ایمنی</td></tr> <tr> <td>ب) ایدز</td><td>۲. پیشگیری با واکسن</td></tr> <tr> <td>ج) هپاتیت B</td><td>۳. ویروس دستگاه تنفسی</td></tr> <tr> <td>د) سوزاک</td><td>۴. انتقال از آب آلوده</td></tr> <tr> <td></td><td>۵. اختلال در بینایی</td></tr> <tr> <td></td><td>۶. انتقال از دستگاه تناسلی</td></tr> </table> الف) ۴ ب) ۱ ج) ۲ د) ۶	ستون «A»	ستون «B»	الف) وبا	۱. سرکوب سیستم ایمنی	ب) ایدز	۲. پیشگیری با واکسن	ج) هپاتیت B	۳. ویروس دستگاه تنفسی	د) سوزاک	۴. انتقال از آب آلوده		۵. اختلال در بینایی		۶. انتقال از دستگاه تناسلی	۶۷ ۷۰ ۷۰ ۷۰				
ستون «A»	ستون «B»																		
الف) وبا	۱. سرکوب سیستم ایمنی																		
ب) ایدز	۲. پیشگیری با واکسن																		
ج) هپاتیت B	۳. ویروس دستگاه تنفسی																		
د) سوزاک	۴. انتقال از آب آلوده																		
	۵. اختلال در بینایی																		
	۶. انتقال از دستگاه تناسلی																		
جدول زیر در مورد بیماری های واگیردار و شیوه انتقال آن ها است. آن را تکمیل کنید. (۹۹/۳ خارج) <table border="1" data-bbox="547 909 970 1086"> <tr> <th>بیماری</th><th>نوع انتقال</th></tr> <tr> <td>آنفلوآنزا</td><td>الف</td></tr> <tr> <td>ب</td><td>خون</td></tr> <tr> <td>وبا</td><td>ج</td></tr> </table> پاسخ: الف دستگاه تنفس ب هپاتیت و ایدز ج دستگاه گوارش	بیماری	نوع انتقال	آنفلوآنزا	الف	ب	خون	وبا	ج	۶۸ ۷۰ ۶۷										
بیماری	نوع انتقال																		
آنفلوآنزا	الف																		
ب	خون																		
وبا	ج																		
جدول زیر در رابطه با بیماری ها است. هر یک از موارد ستون «الف» با یکی از موارد ستون «ب» ارتباط منطقی بیشتری دارد. شماره آنها را پیدا کنید و در برگه ی پاسخنامه بنویسید. (دو مورد در ستون «ب» اضافه است) (۱۴۰۲/۳) <table border="1" data-bbox="205 1218 1311 1612"> <tr> <th>"ستون الف"</th><th>"ستون ب"</th></tr> <tr> <td>الف) کرونا</td><td>۱) کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است.</td></tr> <tr> <td>ب) هپاتیت</td><td>۲) تغییر در خال های پوستی از علائم هشدار دهنده ی آن است.</td></tr> <tr> <td>ج) دیابت نوع دو</td><td>۳) مدت زمان طولانی برای نجات بیمار تنها حدود سه و نیم ساعت است.</td></tr> <tr> <td>د) زگیل تناسلی</td><td>۴) با علائمی به صورت زردی بروز می کند.</td></tr> <tr> <td>ه) انگل های روده ای</td><td>۵) در صورت درمان نشدن می تواند عوارضی مانند مرده زایی داشته باشد.</td></tr> <tr> <td>و) سرطان</td><td>۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.</td></tr> <tr> <td></td><td>۷) از طریق سرفه ی عفونی سرایت می کند.</td></tr> <tr> <td></td><td>۸) در صورت، شیوع بهتر است از خوردن کاهو و سبزیجات خام خودداری شود.</td></tr> </table> پاسخ: الف) ۷ ب) ۴ ج) ۱ د) ۵ ه) ۸ و) ۲ توجه: موارد اضافی ۳ و ۹ می باشند.	"ستون الف"	"ستون ب"	الف) کرونا	۱) کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است.	ب) هپاتیت	۲) تغییر در خال های پوستی از علائم هشدار دهنده ی آن است.	ج) دیابت نوع دو	۳) مدت زمان طولانی برای نجات بیمار تنها حدود سه و نیم ساعت است.	د) زگیل تناسلی	۴) با علائمی به صورت زردی بروز می کند.	ه) انگل های روده ای	۵) در صورت درمان نشدن می تواند عوارضی مانند مرده زایی داشته باشد.	و) سرطان	۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.		۷) از طریق سرفه ی عفونی سرایت می کند.		۸) در صورت، شیوع بهتر است از خوردن کاهو و سبزیجات خام خودداری شود.	۶۸ ۷۰ ۶۵ ۷۰ ۶۸ ۶۳
"ستون الف"	"ستون ب"																		
الف) کرونا	۱) کلسترول بالا از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری آن است.																		
ب) هپاتیت	۲) تغییر در خال های پوستی از علائم هشدار دهنده ی آن است.																		
ج) دیابت نوع دو	۳) مدت زمان طولانی برای نجات بیمار تنها حدود سه و نیم ساعت است.																		
د) زگیل تناسلی	۴) با علائمی به صورت زردی بروز می کند.																		
ه) انگل های روده ای	۵) در صورت درمان نشدن می تواند عوارضی مانند مرده زایی داشته باشد.																		
و) سرطان	۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد.																		
	۷) از طریق سرفه ی عفونی سرایت می کند.																		
	۸) در صورت، شیوع بهتر است از خوردن کاهو و سبزیجات خام خودداری شود.																		
جدول زیر در رابطه با بیماری ها است. هر یک از موارد ستون «الف» با یکی از موارد ستون «ب» ارتباط منطقی بیشتری دارد. شماره آنها را پیدا کنید و در برگه پاسخنامه بنویسید. (دو مورد اضافه است) (۱۴۰۱/۱۰) <table border="1" data-bbox="303 1785 1216 2089"> <tr> <th>« ستون الف »</th><th>« ستون ب »</th></tr> <tr> <td>الف) فشارخون بالا</td><td>۱) عوارض آن تقریباً تمام دستگاه های بدن را درگیر می کند .</td></tr> <tr> <td>ب) ایدز</td><td>۲) در جریان آن یک سلول موذی در بدن ایجاد می شود .</td></tr> <tr> <td>ج) دیابت</td><td>۳) شایع ترین بیماری مزمن در جامعه امروزی است .</td></tr> <tr> <td>د) کرونا</td><td>۴) با سرکوب سیستم ایمنی باعث بروز بعضی بدخیمی ها می شود .</td></tr> <tr> <td></td><td>۵) از طریق سرفه عفونی سرایت می کند .</td></tr> <tr> <td></td><td>۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد .</td></tr> </table> پاسخ: الف-۳ ب-۴ ج-۱ د-۵	« ستون الف »	« ستون ب »	الف) فشارخون بالا	۱) عوارض آن تقریباً تمام دستگاه های بدن را درگیر می کند .	ب) ایدز	۲) در جریان آن یک سلول موذی در بدن ایجاد می شود .	ج) دیابت	۳) شایع ترین بیماری مزمن در جامعه امروزی است .	د) کرونا	۴) با سرکوب سیستم ایمنی باعث بروز بعضی بدخیمی ها می شود .		۵) از طریق سرفه عفونی سرایت می کند .		۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد .	۵۳ ۷۳ ۶۶ و ۶۸				
« ستون الف »	« ستون ب »																		
الف) فشارخون بالا	۱) عوارض آن تقریباً تمام دستگاه های بدن را درگیر می کند .																		
ب) ایدز	۲) در جریان آن یک سلول موذی در بدن ایجاد می شود .																		
ج) دیابت	۳) شایع ترین بیماری مزمن در جامعه امروزی است .																		
د) کرونا	۴) با سرکوب سیستم ایمنی باعث بروز بعضی بدخیمی ها می شود .																		
	۵) از طریق سرفه عفونی سرایت می کند .																		
	۶) بروز آن با سطح کلسترول خوب رابطه عکس دارد .																		

جدول زیر در رابطه با بیماری‌ها است. هر یک از موارد ستون «A» با یکی از موارد ستون «B» ارتباط بیشتری دارد. شماره هر یک از موارد را در پاسخ‌برگ بنویسید. (یک مورد در ستون «B» اضافه است.) (۱۴۰۴/۳)

ستون «A»	ستون «B»
الف) مصرف زیاد اسیدهای چرب ترانس	۱. هپاتیت
ب) متنوع‌ترین بیماری ویروسی	۲. وبا
پ) شست‌وشوی میوه و سبزی در آب‌های روان	۳. ایسکمی
ت) کاهش تعداد سلول‌های دفاعی در بدن	۴. سوزاک
	۵. ایدز

۵۸و۵۱

۷۱

۶۸و۶۷

۷۴

الف-۳ (ایسکمی) ب-۱ (هپاتیت) پ-۲ (وبا) ت-۵ (ایدز)